

Fiche résumé

Découvrir l'univers des réseaux sociaux

C'est quoi un réseau social ?

Les réseaux sociaux sont des sites Internet ou des applications qui permettent de rester en contact avec son entourage.

Ce qu'on peut faire sur les réseaux :

- publier et visionner des photos et vidéos,
- partager des contenus que l'on aime,,
- suivre la programmation d'événements (festivals, expositions...),
- suivre l'actualité (politique, sportive, culturelle...)



Les plus populaires :

- Facebook
- Instagram
- Twitter
- Snapchat
- Tiktok

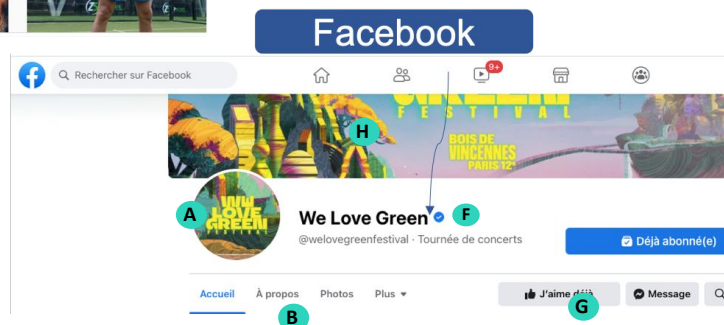
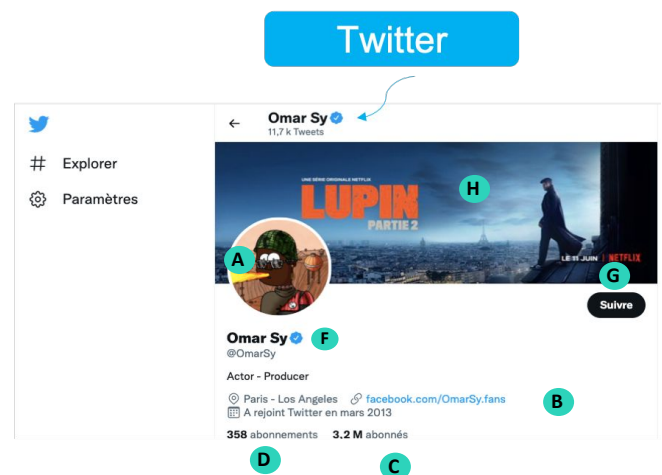
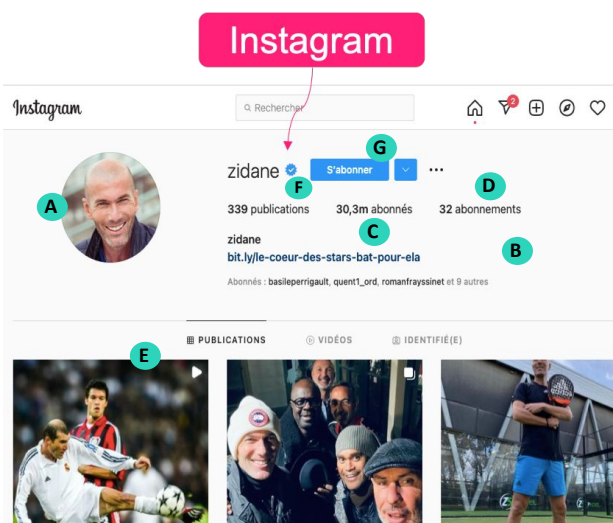
Les risques sur les réseaux :

- le cyber-harcèlement (moqueries, intimidations, rumeurs, pornodivulgateion, chantage...)
- les arnaques (escroqueries, piratages...)
- l'usurpation d'identité (vol des données personnelles)
- les fake news (fausses informations circulant sur Internet)

Se repérer sur les réseaux :

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| A - Photo de profil | E - Publications |
| B - Description | F - Compte officiel |
| C - Abonnés | G - Suivre / Aimer |
| D - Abonnements | H - Photo de couverture |

@ arobase :
hashtag :





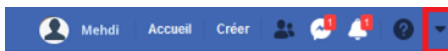
Fiche résumé

Comment paramétrer son compte Facebook ?

1 Allez sur le site "Facebook". Sur la page d'accueil, écrivez votre adresse mail et votre mot de passe puis cliquez sur "Connexion" pour vous connecter à votre compte.



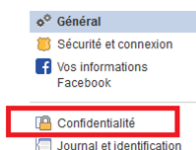
2 Pour aller dans les paramètres de confidentialité, cliquez d'abord sur la flèche bleue en haut à droite de votre écran pour afficher le menu.



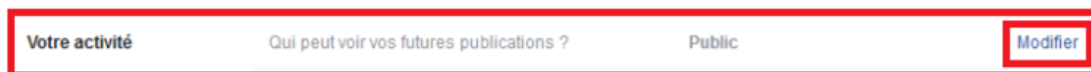
3 Dans le menu, cliquez sur "Paramètres".



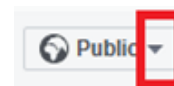
4 Dans le menu de gauche, cliquez sur "Confidentialité".



5 Dans la partie "Votre activité", sur la première ligne "Qui peut voir vos futures publications ?", cliquez sur "modifier".



6 Cliquez sur la flèche grise à droite de "Public" pour faire apparaître le menu.



7 Cliquez sur "Amis" pour que seulement vos amis voient les photos et les messages que vous publiez. Puis cliquez sur "Fermer" en haut à droite.



8 Ensuite, dans la partie « Comment les autres peuvent vous trouver et vous contacter », sur la dernière ligne, cliquez sur "modifier".



9 Assurez-vous que la case est décochée. Si la case est cochée, cela signifie que vous autorisez n'importe qui à voir votre compte Facebook en tapant votre nom et prénom dans un moteur de recherche comme Google. Enfin, cliquez sur "Fermer". Votre compte est paramétré : N'oubliez pas de vous déconnecter.

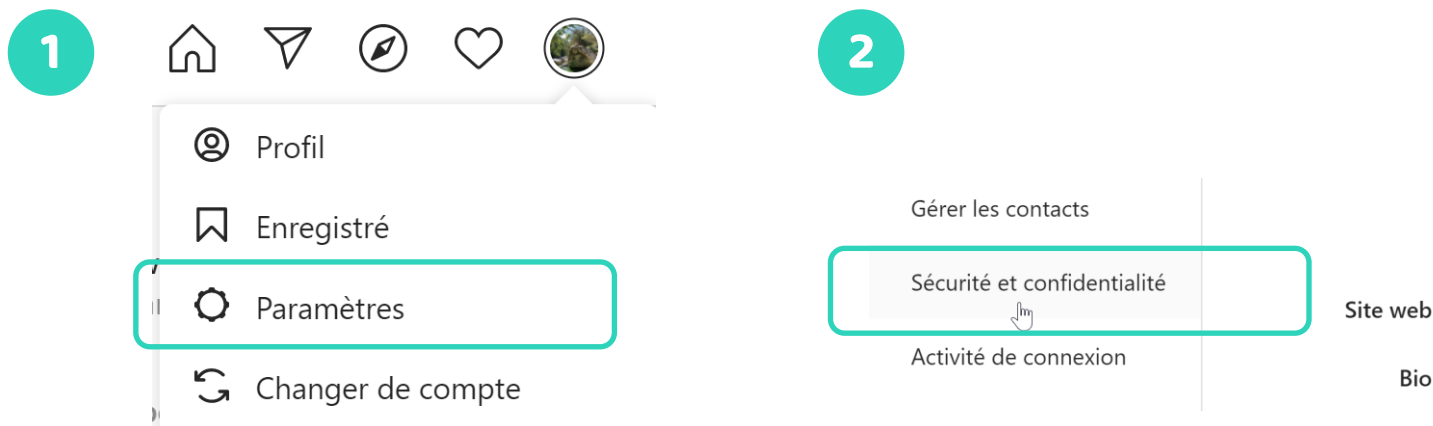




Fiche résumé

Comment paramétrer son compte Instagram ?

Accéder aux paramètres de confidentialité



Vérifier les paramètres les plus importants

Compte privé

Seules les personnes que vous approuvez peuvent voir vos photos et vidéos sur Instagram.

Afficher le statut en ligne

Si vous cochez cette case, vous autorisez les comptes que vous suivez et toute personne à qui vous avez envoyé un message à voir la dernière fois que vous étiez en ligne sur les applications Instagram.

Photos de vous

- Ajouter automatiquement
 Ajouter manuellement

Lorsque vous choisissez d'ajouter des photos et des vidéos manuellement, elles apparaissent sur votre profil uniquement une fois que vous les avez approuvées. Par défaut, elles sont automatiquement ajoutées à votre profil.

Aller plus loin pour gérer les identifications de photos et de vidéos

Rendez-vous sur cette page :

<https://help.instagram.com/1874272716133511>

LinkedIn : c'est quoi ?



LinkedIn est le premier réseau social professionnel au monde.

- Rechercher** des personnes (potentiels employeurs, collègues, partenaires...).
- Postuler** à des offres et contacter directement des recruteurs ou partenaires.
- Se faire contacter** par des recruteurs.

En 2020, **840 000 entreprises** françaises sont présentes sur la plateforme [source](#)

Comment créer son profil ?

1 **Aller sur la page d'inscription, inscrire son mail et son mot de passe**

https://fr.linkedin.com/ → → +

2 **Compléter ses informations personnelles** (nom, prénom, adresse).

3 **Inscrire son dernier poste occupé ou choisir « étudiant »**

Dernier poste occupé *

217030 personnes sur LinkedIn possèdent des postes similaires dans votre région.

4 **Confirmer son identité en entrant le code reçu par mail**

Se repérer sur LinkedIn

Les actus

LA section la plus importante.



Accueil



Réseau



Emplois



Messagerie



Notifications

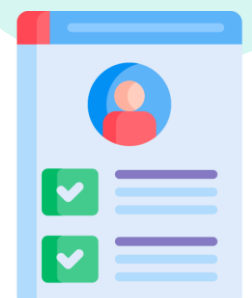


Vous ▼

Ici vous pouvez rejoindre un groupe, inviter des personnes à se connecter avec vous, suivre les actualités d'une entreprise ou d'un réseau.

Toutes les offres d'emploi de votre secteur.

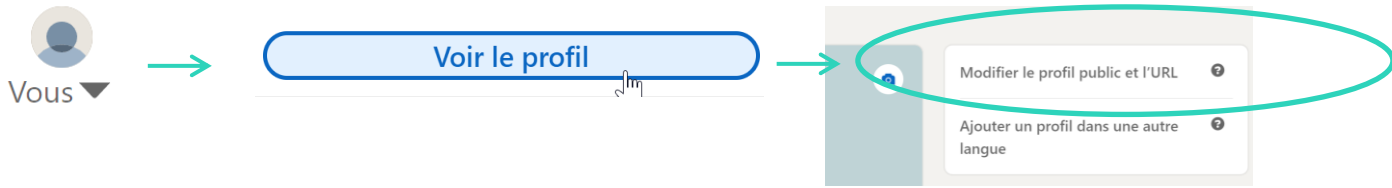
Osez contacter des recruteurs grâce à la messagerie !



5 bonnes pratiques d'utilisation de LinkedIn

1

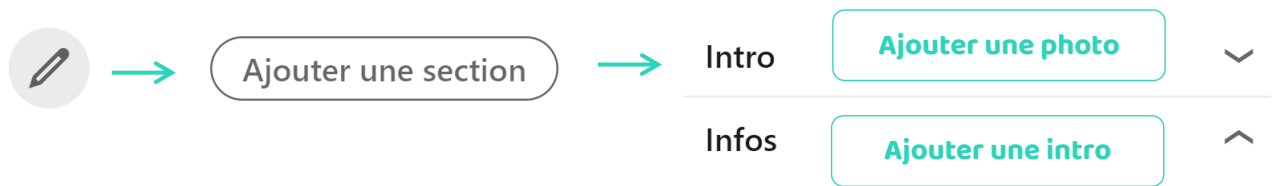
Personnaliser l'adresse Internet de sa page LinkedIn



Rentrez votre nom et prénom du type www.linkedin.com/in/micheldupont.

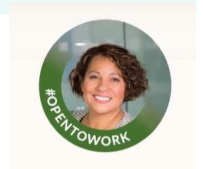
2

Ecrire un résumé de son profil et ajouter une photo professionnelle



La première chose qu'un recruteur voit en arrivant sur votre profil LinkedIn, c'est votre photo. Soignez-là ! Aussi, les recruteurs ne passent en effet que 5 secondes par profil. Il est important de faire ressortir les éléments les plus importants dans l'introduction de votre profil : Ex. « Etudiant en BTS commercial, je recherche un stage de 4 mois dans le secteur de l'Énergie ». De plus, ce résumé est en lien direct avec l'algorithme de LinkedIn pour vous positionner dans les résultats de recherche.

💡 Indiquez que vous êtes en recherche d'opportunité, un bandeau s'ajoutera à votre photo.



3

Joindre son CV en PDF

Sélection de contenus

Liens

Médias

4

Renseigner ses expériences et formations

Intitulé du poste *

Type d'emploi

Types de contrat spécifiques au pays

[En savoir plus](#)

Entreprise *

Lieu

5

- Lorsque vous créez **une expérience professionnelle**, dans l'onglet « entreprise » joignez la page LinkedIn de votre entreprise.
- Lorsque vous ajoutez des **compétences**, demandez à vos anciens employeurs, partenaires collègues de recommander vos compétences et de mettre un commentaire.
- Créez des alertes pour être informé des nouvelles offres.

Recherchez et invitez des personnes !

Se connecter

Continuez à apprendre sur lesbonsclics.fr !



10 CONSEILS POUR VOTRE SÉCURITÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

1

Protégez l'accès
à vos comptes



6

Évitez les ordinateurs et
les réseaux Wi-Fi publics



2

Vérifiez vos paramètres
de confidentialité



7

Vérifiez régulièrement
les connexions à votre
compte



3

Maîtrisez vos publications



8

Faites preuve de
discernement avec les
informations publiées



4

Faites attention
à qui vous parlez



9

Utilisez en conscience
l'authentification avec
votre compte de réseau
social sur d'autres sites



5

Contrôlez les applications
tierces



10

Supprimez votre compte
si vous ne l'utilisez plus



DISPOSITIF NATIONAL CYBERMALVEILLANCE.GOUV.FR

SES MISSIONS

- 1** ASSISTANCE AUX VICTIMES
D'ACTES DE CYBERMALVEILLANCE 
- 2** INFORMATION ET SENSIBILISATION
SUR LA SÉCURITÉ NUMÉRIQUE 
- 3** OBSERVATION ET ANTICIPATION
DU RISQUE NUMÉRIQUE 

QUI EST CONCERNÉ ?



RETROUVEZ TOUTES NOS PUBLICATIONS SUR :
www.cybermalveillance.gouv.fr

