

Le cancer du sein

Encourager la prévention,
soutenir la recherche

C'est l'objet du Comité Féminin des Savoie qui œuvre pour le dépistage depuis sa création en 2002.

• Le cancer du sein

Le cancer du sein et le cancer en général est une maladie causée par la **multiplication anormale** et anarchique de certaines cellules dans le sein. Ces cellules forment à terme une tumeur, le plus souvent dans les canaux ou les lobules du sein.

S'il n'est pas détecté à temps, il se peut que des cellules cancéreuses se propagent à d'autres tissus ou organes. Heureusement, lorsqu'il est **dépisté tôt**, les traitements sont souvent efficaces.

• Bref rappel des principaux facteurs de risque :

Manque d'activité physique • Surpoids •
Consommation de tabac • Alcool • Prédisposition
génétique • Environnement probablement •
Alimentation

• Surveiller et dépister

Il est important de bien surveiller les modifications éventuelles de votre poitrine. Une fois par mois, à distance des périodes de menstruations, **l'autopalpation et l'observation** permettent de bien contrôler sa poitrine et de **détecter toute anomalie**. Petites grosseur, crevasse, écoulement, pigmentation particulière... **sont une liste non exhaustive des signes qui doivent vous alerter.**

• Que faire si vous avez des doutes

N'hésitez pas à **demandeur l'avis de votre médecin, gynécologue ou sage-femme** qui vous prescrira les examens utiles et **faites-vous suivre régulièrement.**

Le cancer du sein

En quelques chiffres

1^{ère} cause de mortalité
par cancer chez la femme

9/10

9 cas sur 10 sont guéris

Un des meilleurs taux de survie dans le monde

2/3

des cancers du sein sont décelés chez
des **femmes de plus de 50 ans**

61 214*
cas en 2023

1%

des cas de cancer du sein
sont chez l'homme

source : Centre Léon Bérard à Lyon

1/8

Une femme sur huit sera atteinte
d'un cancer du sein dans sa vie

La prévention

• Le sport pour la prévention du cancer du sein

De nombreuses études ont confirmé son **effet protecteur contre le cancer du sein.**

Conscient de l'importance du sport dans la **prévention du cancer du sein**, la guérison et la limitations des récurrences. Le Comité soutient des initiatives sportives au sein du territoire des Savoie.

Le dépistage, Pourquoi ?

Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

- **Agir d'abord vous-même par l'autopalpation**

A la palpation, vous sentez une boule qui ne fait pas mal. La plupart du temps, elle est bénigne.

L'autopalpation mammaire permet de mieux connaître ses seins et surtout de remarquer facilement tout changement anormal au niveau de la poitrine et de le signaler rapidement au gynécologue ou médecin.

Ce dépistage précoce permet une prise en charge plus rapide d'un éventuel cancer du sein, diminue l'agressivité des traitements et augmente les chances de guérison.

- **Le dépistage individuel**

Etre acteur/actrice de sa santé, cela passe par la surveillance de ses seins et la consultation régulière de son médecin traitant, gynécologue ou sage-femme.

- **Dépister par la mammographie**

Vous n'avez rien senti à la palpation, mais vous avez peut-être une petite boule invisible, indolore qui pourra être détectée par la mammographie et voire une échographie selon les recommandations de votre professionnel de santé.

- **Le dépistage organisé**

Deux tiers des cancers se développent chez les femmes de plus de 50 ans.

Le dépistage organisé s'adresse à toutes les femmes entre 50 et 74 ans. Elles reçoivent, tous les deux ans, une invitation personnalisée pour bénéficier d'une mammographie. La mise en place de ce dépistage, tous les deux ans, a permis de réduire la mortalité de 30%.

Pour informations complémentaires :

CRCDC AURA - Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers Auvergne-Rhône-Alpes
Tel. 04 79 68 30 40

CPAM et Mutualité sociale Agricole (MSA)



Le cancer du sein touche aussi des femmes jeunes

Si le cancer du sein est rare avant 20 ans et le demeure avant l'âge de 35 ans, en France, 5% des cancers du sein touchent des femmes de moins de 40 ans.

Le cancer du sein chez la femme jeune peut être lié à une prédisposition génétique, mais dans la plupart des cas, il se développe chez des femmes n'ayant aucun antécédent familial.

Bien connaître et observer régulièrement ses seins grâce à l'autopalpation permet de déceler toute anomalie. Une consultation oncogénétique peut être demandée auprès des services hospitaliers.

Le cancer du sein peut toucher les hommes

S'il est rare chez l'homme, il concerne toutefois 1 % d'entre eux environ.



Le Comité soutient depuis plusieurs années des équipes de chercheurs au Centre Léon Bérard de Lyon et engage des actions auprès de patients dans plusieurs centres hospitaliers du territoire.

**Participez à la prévention
et soutenez la recherche médicale**



J'adhère au Comité Féminin des Savoie

Nom

Prénom

Adresse

.....

Email

Tél Portable

☐ **J'adhère à votre association et règle ma cotisation annuelle en ligne***

☐ **Je fais un don**

☐ Je peux me rendre disponible pour vous aider et participer à quelques actions

☐ Je souhaite devenir un relais d'information



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Association reconnue d'intérêt général à but social.
Membre de la Fédération Nationale des Comités Féminins.

Comité Féminin pour le Dépistage du Cancer du Sein des Savoie

9 impasse des Baty
74940 Annecy-le-Vieux
Tél. 06 73 79 10 85

contact@cancerdusein-depistagedessavoie.org



www.cancerdusein-depistagedessavoie.org



Soyez tous solidaires Aidez, Relayez, Adhérez...

Le Comité Féminin pour le Dépistage du Cancer du Sein des Savoie sensibilise les femmes et les encourage à se faire dépister, grâce à différents relais d'information et partenariats.

Agissez ensemble pour aider les femmes de votre entourage à préserver leur santé.
Sensibilisez-les et encouragez-les à la prévention.

Cette cause vous touche ?
Rejoignez notre équipe de bénévoles en adhérant et en participant à des stands de sensibilisation. Formation garantie.
Au Comité, on donne le temps qu'on peut et qu'on veut !

**Devenez
bénévole !**

